

# Balades en plein air

Pour faire le plein d'oxygène, de paysages spectaculaires ou juste flâner tranquillement, voici trois promenades essentielles.



**DÉPAYSAnt** Des cimes du mont Faron à la collection botanique du castel Sainte-Claire.



PHOTOS: I. HANNING/REA

## En bateau sur la rade

Sur le port de Toulon, la navette municipale du réseau Mistral embarque les voyageurs à destination de Tamaris, à La Seyne-sur-Mer. Une fois le pied à terre, l'escapade se poursuit le long de la baie du Lazaret jusqu'au fort Balaguier, une construction du XVII<sup>e</sup> siècle destinée à défendre la rade. Ce monument accueille aujourd'hui un charmant jardin botanique et un musée consacré à l'histoire du bagne. Cet été, il revient sur un lieu oublié, la prison de Nouvelle-Calédonie. Tarif : 3 €.

► **Fort Balaguier, 924, corniche Bonaparte, La Seyne-sur-Mer. 04-94-94-84-72.**

## En téléphérique au mont Faron

L'aventure commence dès la montée dans le téléphérique. De Toulon, il mène au mont Faron, à 584 mètres d'altitude. Par grand vent, le service s'interrompt prudemment... Une fois au sommet, le plateau offre différentes possibilités : des sentiers balisés pour randonneurs ou amateurs de VTT,

la visite d'un mémorial consacré au débarquement de Provence de 1944 et un centre de reproduction de félins où évoluent lions, tigres et pumas... Adultes : 7 €. Enfants : 5 €. Gratuit pour les moins de 4 ans.

► **Téléphérique du mont Faron, boulevard de l'Amiral-Vence, Toulon. 04-94-92-68-25. www.telepherique-faron.com**

## A pied au castel Sainte-Claire

Le plus beau jardin d'Hyères se mérite. Il faut en effet laisser son véhicule dans le centre et gravir les ruelles en calade de la vieille ville pour accéder à ce lieu enchanteur. Le castel Sainte-Claire abrite une riche collection botanique, fleurie toute l'année. Au sommet, la tombe d'Olivier Voutier, l'officier de marine qui a découvert la Vénus de Milo. Il se fit construire ici une maison de maître occupée de nos jours par l'administration du Parc national de Port-Cros.

► **Castel Sainte-Claire, avenue Edith-Wharton, Hyères. Entrée libre.**

## Porquerolles par Sabine Chautard

Après les Beaux-Arts, cette aquarelliste s'est installée sur l'île pour ne plus la quitter. Ses coups de cœur.

### Le chemin des crêtes

« C'est toujours dépayçant d'aller se balader là-bas, sur la côte méridionale. J'aime les vues somptueuses sur les rochers, les trouées sur les eaux turquoise au détour d'un chemin... Mais il ne faut pas oublier d'emporter de l'eau avec soi. »

### Les criques du cap Rousset

« Pour profiter de ces petites criques, il faut arriver de bonne heure ! Il y a en même une appelée la "deux-places", vite prise d'assaut. »

### La plage Notre-Dame

« C'est la plus époustouflante de l'île, avec une eau cristalline à perte de vue, du sable blanc, des pins au premier plan et la silhouette de la montagne qui se découpe dans le lointain. »

► **L'Atelier de Sabine, Les Joyeux, Porquerolles. 06-84-96-93-41. www.atelierdesabine.com**



## UN BAPTÊME DE PLONGÉE À PORT-CROS

Parc national depuis un demi-siècle, le site a su préserver son milieu naturel. C'est l'un des plus beaux lieux au monde pour qui veut découvrir les merveilles sous-marines. Les débutants peuvent s'initier à la plongée au club de l'île grâce à un baptême de 20 minutes dans les eaux du parc. Baptême de plongée : 65 €.

► **Sun Plongée, Port-Cros. Réservation au 04-94-05-90-16. www.sun-plongee.com**